



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 7 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2210 kcal		Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert, branza cottage, banana	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 150g si cartofi la cuptor 150g	ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si piept de curcan 90g Kefir 330ml
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, branza de vaci 100g, banana		Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 230g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii 2140 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, branza de vaci 100g, banana	kefir	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 230g	Baton cu cereale	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si piept de curcan 90g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g,		Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu mancare de fasole boabe 250g si salata 120g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2140 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, branza de vaci	kefir	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli	Baton cu cereale	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si piept de curcan 90g Compot 250

	100g,banana		230g		ml,eugenii 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt 1 buc20g, branza Cottage	mar	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 230g	batoane cu cereale	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și piept de curcan 90g Kefir 330ml
VII.B.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza Cottage	mar	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 200g ,cartofi la cuptor 100g	batoane cu cereale	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Kefir 330ml
Pancreatita cronica	Ceai250ml,pâine graham200g,bran za Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu broccoli 150g si cartofi la cuptor 100g	Mar copt	Piept de curcan 90gcu pilaf de orez200g Kefir 330ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 kCAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, , branza cottage	mar	Supă de legume Pulpe de pui 90g cu garnitura de broccoli 250g	baton cu cereale	Piept de curcan 90g cu ciuperci la cuptor200g Kefir 330ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
TRANSPLANT HEPATIC	Ceai250ml,pâine fara sare 300g,branza Cottage,banana	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu broccoli 150g si cartofi la cuptor 100g	Mar copt	Piept de curcan 90gcu pilaf de orez200g Kefir 330ml

ARSI Cca 2390kcal	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, branza cottage	gratar de pasare, banana	Supă de legume (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 250g, cartofi la cuptor 100g Baton cu cereale	Ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 240g și piept de curcan 100g Kefir 330ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole boabe 250g și salata 140g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g și piept de curcan 90g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII (33 ron-Arsi, RVII diabet Hepatici; 22 ron -RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA