



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 7 februarie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>		Ceai fără zahăr 250 ml	Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b>	Ceai fără zahăr,iaurt	Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g	Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt	Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea vaci fără sare70g, roșii cherry		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g		Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Compot 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g, roșii cherry		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Compot 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>V.COMUN copii</b>	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	brânză vaci 200g măr	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Compot 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci	kefir	Supă de legume(250ml)	măr, baton cereale	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml

	fără sare 70g, roșii cherry		Piept curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g		
<b>VIIB. DIABET CETOZĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, brânză cottage, roșii cherry	iaurt	Supă de legume fără grăsimi(250ml) Piept curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr, baton cereale	Cartofi copti cu salată crudităi 150g Compot de mere, biscuiți
<b>VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE</b>					
<b>IX. PASAT</b> Cca. 1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
<b>X. HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB. OBEZITATE</b> 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză cottage, roșii cherry	conservă ton	Supă de legume (250ml) Piept curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Pulpe de pasăre 100g și salată crudităi 150g Iaurt
<b>XVI. TRANSPLANT HEPATIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage, roșii cherry	grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Piept curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr copt	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată crudităi 150g Iaurt, biscuiți
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
<b>Regim arși</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, roșii cherry	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Piept curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	brânză cottage, măr, baton cereale	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml
<b>URTICARIE</b>	Orez fiert cu morcov 200g	piept curcan la grătar	Orez fiert, morcov și piept curcan Măr copt		Orez fiert, morcov piept curcan Compot de mere
<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Compot 250 ml, biscuiți (1 pachet)

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**