



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA



BLOC ALIMENTAR MENIU 7 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 bu c20g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei230g	Ou fiert	Cartofi taranesti 240g cu pulpe de pui90g Kefir 330ml
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2040 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,ou fiert	miniprajit ura	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei230g		Cartofi taranesti 240g cu pulpe de pui90g Lapte cu gris 250 ml
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, cascaval 60g	miniprajit ura	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de orez230g si salata de rosii si castraveti 150g		Cartofi taranesti 240g cu pulpe de pui90g Lapte cu gris 250 ml
VC.COMUN copii cca 2200 kcal		Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, cascaval 60g,miniprajitur	Branza Cottage, banana	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de orez230g si salata de rosii si castraveti 150g	mar	Cartofi taranesti 240g cu pulpe de pui90g Lapte cu gris 250 ml

	a				
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 1buc20g, cascaval 50g	Ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de orez200g si salata de rosii si castraveti 150g	mar	Cartofi taranesti 200g cu pulpe de pui90g Kefir 330ml,paine
VIIB.DIABET HIPOSODAT	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 1buc20g, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de orez200g si salata de rosii si castraveti 150g	mar	Cartofi taranesti 200g cu pulpe de pui90g Kefir 330ml,paine
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 1buc20g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de orez200g si salata de rosii si castraveti 150g	mar	Cartofi taranesti 200g cu ardei copti 150g Kefir 330ml,paine
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
X.HIPOPOTEIC (renal)	Ceai 250 ml,paine fara sare 300g,unt 20g, ou fiert	miniprajit ura	Supă de legume(300ml) Pilaf de orez200g cu salata de rosii si castraveti 150g	mar	Cartofi taranesti 240g cu ardei copti 150g Lapte cu gris 250ml
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham 100g, ou fiert	kefir	Supă de legume 200 ml Piept de pui 90g cu salata de rosii si castraveti 200g	mar	Pulpe de pui 90g cu ardei copti 200g Compot de mere 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte,	mucilagiu de orez cu	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și p de pasăre pasat400ml

	biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	brânză de vaci300g			
PANCREATITA	Ceai,paine graham 200g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei 200g	Mar copt	Cartofi taranesti 200g cu pulpe de pui 90g Iaurt 200 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 1buc20g; cascaval60g ,ou fiert	gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei250g	kefir	Cartofi taranesti 240g cu pulpe de pui90g Lapte cu gris 250 ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de orez230g si salata de rosii si castraveti 150g		Cartofi taranesti 240g cu pulpe de pui90g Lapte cu gris 250 ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA