



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 8 FEBRUARIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
I.HIDRIC						
		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci	
III.HIPERPROTEIC	Iaurt 200g,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert	gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de paste integrale250g	Branza Cottage 1cutie	Piure de cartofi 250g cu piept de pui 90g Ceai250 ml,miniprajitura 1 buc	
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2040 kcal	Iaurt 200g,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de paste integrale250g		Piure de cartofi 250g cu piept de pui 90g Ceai250 ml,miniprajitura 1 buc	
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Iaurt 200 g, pâine graham 200g,unt 1buc20g, sunca de curcan 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de legume 250g		Piure de cartofi 250g cu piept de pui 90g Ceai250 ml,miniprajitura 1 buc	
VC.COMUN copii cca 2200 kcal	Iaurt 200 g, pâine graham 200g,unt 1buc20g, sunca de curcan 60g	Portocala Ou fiert	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de legume 250g		Piure de cartofi 250g cu piept de pui 90g Ceai250 ml,miniprajitura 1 buc	

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Iaurt 200 g, pâine graham 200g,unt 1buc20g, ou fiert	sunca de curcan 60g	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de legume 250g	portocala	Piure de cartofi 200g cu piept de pui 90g Lapte250 ml,biscuiti 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Iaurt 200 g, pâine graham 200g,ou fiert	Branza Cottage	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de legume 250g	portocala	Piure de cartofi 200g cu branza de vaci 100g Lapte250 ml,biscuiti 20g
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Iaurt 200 g, pâine graham 200g,sunca de curcan 60g	ou fiert	Supă de legume 200 ml Piept de curcan la cuptor90g cu garnitura de legume 250g	portocala	Salata cu ton Compot de mere 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVI.TRANSPLANT HEPATIC Cca 2060 kcal	Iaurt,paine fara sare 300g,ou fiert,branza Cottage	gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de legume 250g	Mar copt	Piure de cartofi 250g cu piept de pui 90g Compot de mere 250 ml, miniprajitura 1 buc
XVIII.ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

URTICARIE Cca 1700 kcal	Orez fiert 200g	Piept de pui la gratar	Orez fiert 200g, morcov fiert 100g cu piept de curcan fiert 90g Mere coapte		Orez fiert, morcov fiert 250g cu piept de pui gratar 90g Compot de mere 250ml
Regim renal-dializa	Paine fara sare 300g, unt 20g, ou fiert, branza de vaci 100g	Gratar de pasare	Piept de pui 90g cu garnitura de legume 250g	Branza Cottage 1 cutie	Piure de cartofi 25g cu piept de pasare 90g Iaurt 200g, biscuiti 40g
ARSI Cca 2390 kcal	Iaurt 200g, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert, sunca de curcan 60g	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de curcan (100g) cu garnitura de legume 250g Portocala	Branza Cottage 1 cutie	Piure de cartofi 200g cu piept de pui 90g Lapte 250ml, miniprajitura 1 buc
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de curcan (90g) cu garnitura de legume 250g		Piure de cartofi 250g cu piept de pui 90g Ceai 250ml, miniprajitura 1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII (33 ron - Arsi, RVII diabet Hepatici; 22 ron - RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX - RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**