



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 8 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Brânză de vacii	Ficat de pui 50g cu telemea de vacii fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20,brânză de vacii100g,banană		Supă de legume 300ml Piept de pui100g cu cartofi țărănești 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vacii fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză de vaci 100g,banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vacii cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză Cottage și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vacii cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,brânză de vacii 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vacii fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,brânză de vacii 100g	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Mâncare de fasole păstăi și mămăligă Ceai 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,unt 20g brânză de vacii 100g	laurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Mâncare de fasole păstăi și mămăligă Ceai 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml ,pâine graham 200g,ou fiert și roșie	Brânză de vaci 100g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu salată de varză 150g	măr	Piept de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi și mămăligă Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit fiert 200g		Orez fiert îndulcit 300g Mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâinegraham200g ,unt 1 buc.,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml, grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g cu telemea de vacii fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
REG. HIPOPROTEIC	Ceai 250ml,pâinefără sare 300g,brânză de vacii100g și roșie	banană	Supă de legume 300ml Cartofi țărănești 250g și salată de varză 150g	măr	Mâncare de fasole păstăi 250g și mămăligă Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,brânză de vaci 100g	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără fidea Piept de pui 90g cu cartofi țărănești 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu brânză de vaci 100g și mămăligă Iaurt 200 ml
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250ml		Supă de legume strecurată 300ml		Ceai neîndulcit 250ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Ficat de pui 50g cu telemea de vacii cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă