



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 9 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT		-		-		-
III.HIPERPROTEIC		Lapte 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de curcan (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g	Branza cottage	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 100g Compot250ml,b iscuiti1 buc
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal		Lapte 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g,ou fiert		Supă de legume(300ml) Piept de curcan (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 50g Compot250ml,b iscuitiu 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii		Lapte 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g,ou fiert	Branza Cottage	Supă de legume(300ml) Piept de curcan (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g	mar	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 50g Compot250ml,b iscuitiu 1 buc
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal		Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai230g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 50g Compot250ml,b iscuiti 1 buc
VC.COMUN copii						
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g

	prajita,branza de vaci100g				
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2100 kcal	Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval 60g	Conser- va ton	Supă de legume (300ml) Piept de curcan la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai230g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 50g Kefir 330 ml,biscuiti 20g
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca2170 Kcal	Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,ou fiert	Brânza Cottage	Supă de legume (300ml) Piept de curcan la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai230g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 50g Kefir 330 ml,biscuiti 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,branza cottage	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de curcan (90g) cu garnitura de fasole pastai230g	mar	Cartofi copti 200g cu salata Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Lapte 250ml,pâine graham200g, ,ou fiert	Branza de vaci 100g	Supă de legume Piept de curcan la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai230g	mar	Gratar din piept decurcan 90g cu salata 200g Compot de mere 250ml
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai 250 ml,pâine fara sare 300g,omleta ,rosii cherry	gratar de pasare	Supa de legume,(fara smantana)300 ml Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai250g	măr	Piept de curcan90g,cartofi copti 200g si salata 150g Compot de mere250 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne

	prajita,branza de vaci100g				de pui fiarta100g
Regim alb(pancreatita)	Ceai 250ml,paine alba prajita ,branza Cottage 175g	Gratar de pasare	Piept de curcan90g cu garnitura de fasole pastai 240g	Mar copt	Piure de cartofi200g cu piept de curcan 90g Compot de mere 250 ml
TRANSPLANT HEPATIC	Ceai fara zahar 250ml,paine fara sare 300g,branza cottage	Kefir, Gratar de curcan	Supa de legume 300 ml Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai250g	Mar copt	Piure de cartofi200g cu ficat de pui100g Compot de mere 250 ml
ARSI Cca 2340 Kcal	Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval60g, conserva ton	gratar de pasare, ardei rosu	Supă de legume (300ml) Piept de curcan la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai230g	Branza Cottage	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 100g Kefir 330 ml,biscuiti 20g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai230g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g si salata Compot250ml,biscuiti1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA