



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 9 FEBRUARIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g ,mozzarella 125g	Gratar de pasare,rosii e cherry	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	Mar,ou fiert	Budinca de paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,miniprajitura 1 buc
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,mozzarella 125g		Supă de cartofi cu sfecla rosie(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai 250g		Budinca de paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,miniprajitura 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,cascaval 60g,rosie cherry		Supă de cartofi cu sfecla rosie (300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Budinca de paste cu branza 250g Lapte250ml, miniprajitura 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2280 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,cascaval 60g,rosie cherry	Sunca de curcan, Kefir,mar	Supă de cartofi cu sfecla rosie(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Budinca de paste cu branza 250g Lapte250ml, miniprajitura 1 buc

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,mozzarella 125g,rosie cherry	Sunca de curcan	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 150g	mar	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere250ml,paine
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza de vaci 100g	Iaurt 200g	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Mancare de linte200g cu piept de pui 90g si salata 150g	mar	Paste integrale cu sos 200g Compot de mere250 ml,paine
Pancreatita cronica	Ceai 250 ml,paine graham 200g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Mancare de linte200g cu piept de pui la cuptor(90g) si salata	Mar copt	Cartofi la cuptor cu piept de pui 250g Iaurt
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, branza de vaci 100g	sunca de curcan 60g,rosie cherry	Supă de legume 200 ml Piept de curcan la cuptor 90g cu fasole pastai 250g	mar	Paste integrale cu ton Compot de mere 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

URTICARIE Cca 1700 kcal	Orez fiert 200g	Piept de pui la gratar	Orez fiert 200g,morcov fiert 100gcu piept de curcan fiert 90g Mere coapte		Orez fiert,morcov fiert250g cu piept de pui gratar 90g Compot de mere 250ml
Regim renal-dializa	Paine fara sare 300g,unt 20g,mozzarella 125g,rosie cherry	Gratar de pasare	Piept de pcurcan 90g cu garnitura de linte 250g si salata	ou fiert	Paste integrale cu ton250g Miniprajitura 1 buc
ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,mozzarella 125g, sunca de curcan ,rosie cherry	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g	Mar,ou fiert	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere250ml, miniprajitura
Medici de garda			Supă de cartofi cu sfecla rosie (300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Budince de paste cu branza 250g Lapte250ml, miniprajitura 1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIlIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**