



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 9 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIPOZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,ou fiert și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi natur 250g	Brânză cottage	Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOZODAT adulți		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, telemea de vaci fără sare 60g	Caise 2 buc.	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi natur 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOZODAT copii Cca 2380 kl		Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,ou fiert și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Paste cu ton 250g Kefir 330ml și biscuiți 1 pachet
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,cașcaval 60g	Caise 2 buc.	Supă de legume 300ml Cotlet de porc100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 23 80 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,ou fiert și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Paste cu ton 250g Kefir 330ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,telemea de vaci 60g	Șuncă 60g și roșie, caise 2 buc.	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	Baton cu cereale	Paste cu ton 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,brânză cottage	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Paste cu sos 200g,dovlecei la cuptor 100g Compot de mere 250ml,pâine
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,unt 20g brânză cottage	laurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Paste cu sos 200g,dovlecei la cuptor 100g Compot de mere 250ml,pâine
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml ,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g și roșie	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Piept de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit fiert 200g		Orez fiert îndulcit 300g Mere coapte		Orez fiert cu mere 300g Compot de mere

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilă giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g		Supă crema de morcov cu mucilăgiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham 200g , unt 1 buc., telemea de vaci fără sare 60g	Șuncă 60g și roșie , caise 2 buc.	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi natur 250g	mozzarella	Paste cu ton 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
REG. HIPOPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g, brânză de vaci 100g și roșie	Ou fiert	Supă de legume 300ml Cartofi natur 250g	măr	Paste cu ton 250g Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml, pâine graham 200g , brânză de vaci 100g	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără fidea Piept de pui 90g cu cartofi natur 250g	Măr copt	Paste cu ton 250g Iaurt 200 ml
REG. TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250ml		Supă de legume strecurată 300ml		Ceai neîndulcit 250ml
REG. URTICARIE	Orez fiert, grătar de pui		Grătar de pui și orez fiert		Cartofi copti Mere coapte
REG. FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml, ou fiert, brânză de vaci 100g	Grătar de pui și roșie	Supă de legume fără tăitei 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi natur 250g	Brânză cottage	Piept de pui 100g cu orez fiert 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS, MED. Dietetician Scântei Camelia Ștefanela