**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR** **MENIU 9 IUNIE 2026**

| REGIM | | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 16 | CINĂ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| I.HIDRIC | | Ceai fără zahăr 250 ml | | Supă strecurată de legume 300ml | | Ceai fără zahăr 300 ml |
| | PO1 | Ceai fără zahăr,iaurt | | Supă strecurată de legume 300 ml | | Ceai fără zahăr,iaurt |
| | PO2 | Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g | | Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g | | Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g |
| | PO3 | Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt | | Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre | | Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g |
| IVA.HIPOSODAT adulţi | | Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,telemea vaci fără sare 70g | banană | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g | | Tocăniță de cartofi 300g Compot 250 g, eugenii |
| Regim hiperproteic | | Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,telemea vaci fără sare 70g | banană, grătar pasăre | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g | kefir | Friptură de pasăre 100g și tocăniță de cartofi 300g Compot 250 g, eugenii |
| VA.COMUN adulţi | | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g,brânză cottage 175 g | banană | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g | | Tocăniță de cartofi 300g Compot 250 g, eugenii |
| Reg. V comun copii | | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g,brânză cottage 175 g | banană iaurt | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g | ou fiert măr | Friptură de pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml, eugenii |
| VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ | | Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g | ou fiert | Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g | | Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII** | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage 175 g | portocală | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g | kefir | Friptură pasăre 100 g și tocăniță de cartofi 200g Lapte 250 ml |
| **Reg. VIIB Cetoză** | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g | portocală | Supă de legume(250ml) fără grăsimi Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g | iaurt | Cartofi copți și sote fasole verde 200g Compot de mere, biscuiți20g |
| **Reg. VIIC Diabet cu complicații renale** | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g | portocală | Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g | iaurt | Cartofi copți și sote fasole verde 200g Compot de mere, biscuiți 20g |
| **Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII** | Ceai 250 ml, pâine graham 100g, brânză cottage 175 g | portocală | Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu salată varză 200g | ou fiert măr | Piept de pasăre 100g cu sote fasole verde 250g Kefir |
| **IX.PASAT** **Cca.1900 calorii** | Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml | Supă cremă de legume şi carne pasăre pasată 400ml | lapte biscuiți | Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml |
| **XVIII.Enterocolită** | Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g | | Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml | | Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g |
| **Reg.XII KEMPNER** | Orez fiert îndulcit și miere | portocală | Orez fiert îndulcit și mere coapte | | Cartofi copți Mere coapte |
| **Regim arși** | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage 175 g | portocală, grătar de pasăre | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g | banană kefir | Friptură pasăre 100 g și tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml, biscuiți 50g |
| **Regim dializă** | Pâine fără sare 300g, unt, ou fiert, telemea vaci fără sare 70g | grătar pasăre | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată varză 150g | portocală | Friptură pasăre 100g cu sote de fasole verde 300g Măr copt, biscuiți 50g |
| **Regim hipoproteic renal** | Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, miere | portocală | Pilaf orez 300g cu salată de varză 150g | măr copt | Cartofi copți și sote fasole verde 200g Compot de mere, eugenii |
| **Reg. transplant** | Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de | grătar pasăre | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g | kefir | Piept de pasăre 100g cu sote de fasole verde 300g |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | vaci fără sare 70g, banană | | | | Compot de mere, biscuiți 50g |
| **Regim ulcer** | Iaurt, pîine albă 300 grame, unt, brânză cottage 125 g | banană | Supă de legume Piept pasăre 100g și orez cu legume 250g | ou fiert (moale) | Piept de pasăre 100g cu piure cartofi 250g Compot de mere, biscuiți 50g |
| **Regim fără gluten** | Kefir, brânză cottage, banană | grătar pasăre | Supă de legume fără fidea(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată varză 150g | ou fiert măr | Friptură pasăre cu cartofi copți și sote fasole verde Compot de mere |
| **Regim fără lactoză** | Ceai, pâine graham 200g, ou fiert, banană | grătar pasăre | Supă de legume fără smântână(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată varză 150g | măr | Friptură pasăre 100g cu cartofi copți și sote fasole verde 200g Compot de mere |
| **Medici de gardă** | | | Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g | ou fiert măr | Friptură de pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Compot, eugenii |

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**