



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 10 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, gem 20g, telemea de vaci fara sare 60g	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de cartofi taranesti 250g si salata de sfecla rosie 120g	branza Cottage 1 cutie	Paste integrale cu piept de pui 250g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, gem 20g, telemea de vaci fara sare 60g		Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi taranesti 250g cu piept de pui (90g) si salata de sfecla rosie 120g		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, gem 20g, telemea de vaci fara sare 60g, banana	Ou fiert, iaurt	Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi taranesti 250g cu piept de pui (90g) si salata de sfecla rosie 120g	mar	Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, gem 20g, telemea 60g		Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui (90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 120g		Paste cu branza 250g Lapte 250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii						

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g,banana	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare 60g,rosii cherry	iaurt	Supă de legume(300ml) Mancare de linte200g si salata de varza 120g	mar	Paste integrale cu piept de pui 200g Lapte 250ml, Paine graham
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,bra nza cottage	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	mar	Paste integrale cu piept de pui 200g Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,branza de vaci 100g,rosii cherry	Iaurt 200g	Supă de legume Piept de pui 90gcu salata 180g	mar	Paste integrale cu piept de pui200g Compot de mere 250 ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai 250 ml,paine fara sare 300g,gem,ou fiert ,rosii cherry,banana	gratar de pasare	Supa de legume(,fara smantana)300 ml Piept de pui (90g) cu garnitura de cartofi taranesti250g si salata 120g	măr	Paste integrale cu piept de pui 250g Compot de mere250 ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g,banana	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

Regim alb(pancreatita)	Ceai 250ml,paine alba prajita ,branza Cottage 175g	Gratar de pasare	Piept de pui90g cu garnitura de orez200g si salata sfecla120g	Mar copt	Paste integrale cu branza de vaci Compot de mere 250ml
TRANSPLANT HEPATIC	Ceai fara zahar 250ml,paine fara sare 300g,branza cottage,banana	Gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Piept de pui90g cu garnitura de cartofi taranesti200g si salata sfecla120g	Mar copt	Paste cu branza de vaci Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale
ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250ml,paine graham200g,unt1 buc20g, telemea de vaci fara sare,banana	iaurt Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti250g cu piept de pui la cuptor(90g) si salata	Branza Cottage 1 cutie	Paste integrale cu piept de pui 250g Kefir 330 ml ,biscuiti cu cereale
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Paste integrale cu branza 250g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**