SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 12 septembrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcită	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		**Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci și roșie cherry**	**Grătar de pasăre**	**Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată verde 150g**	**Brânză Cottage**	**Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml**
IVA. HIPOSODAT adulţi		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, brânză de vaci 100g și roșie cherry		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată verde 150g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulţi Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,șuncă 60g și roșie cherry		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și

					eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 k cal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză de vaci și roșie cherry	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g și ardei copți	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml și eugenii 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g și roșie cherry	**Iaurt 200ml**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	Măr	Ficat de pui 50g cu tocăniță de ciuperci 250g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	**Iaurt 200ml**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g fără unt și salată verde 150g	măr	Pilaf de orez 250g și ardei copți Compot de mere 250g și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, unt 20g,brânză de vaci	**Iaurt 200ml**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g și salată verde 150g	măr	Pilaf de orez 250g și ardei copți Compot de mere 250g și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g,unt 1 buc.,şuncă 60g şi roşie cherry	Iaurt 200ml, grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g şi salată verde 150g	Măr, Ou fiert	Ficat de pui 50g cu tocăniţă de ciuperci 250g Lapte 250ml şi eugenii 1 pachet
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr copt	Piept de pui 100g cu cartofi fierţi şi morcov fiert Compot de mere 250g şi biscuiţi 50g
REG.DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g,unt 20f,brânză de vaci ,ou fiert	Grătar de pui	Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g şi salată verde 150g	Măr copt	Piept de pui 100g cu cartofi fierţi şi morcov fiert 250g Mere coapte
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare ,omletă 2 oua,ardei roşu	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g şi salată verde 150g	măr	Ficat de pui 50g cu tocăniţă de ciuperci 250g şi mămăligă Compot de mere 250ml şi biscuiţi 50g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără tăiţei Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g şi salată verde 150g		Ficat de pui 50g şi telemea de vaci 90g cu mămăligă Iaurt 200ml
REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ	Mucilagiu de orez ,ou fiert,brânză de vaci pasate 400ml		Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml		Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Ceai 250ml şi

					eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scântei Camelia Stefanela