SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 14 noiembrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcită	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		**Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage**	**Grătar de pasăre**	**Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g**	**Ou fiert**	**Telemea de vaci 90g și ficat de pui 50g cu mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet**
IVA. HIPOSODAT adulţi		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi țărănești 250g și salată verde 150g		Telemea de vaci 90g și ficat de pui 50g cu mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulţi Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,conservă de ton 1 buc.		Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu mâncare de mazăre 250g		Telemea de vaci 90g și ficat de pui 50g cu mămăligă Lapte 250ml și

					corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 k cal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză Cottage şi roşie cherry	Ou fiert, banană	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi ţărăneşti 250g şi salată verde 150g	Măr	Telemea de vaci 90g şi ficat de pui 50g cu mămăligă Lapte 250ml şi corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc,conservă de ton 1 buc.	**pară**	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Telemea de vaci 90g şi ficat de pui 50g cu mămăligă Lapte 250ml şi biscuiţi 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g	**Iaurt 200ml**	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi natur fără unt şi salată verde 150g	Măr copt	Brânză de vaci 100g cu mămăligă Compot de mere 250ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000 kcal	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g ,brânză de vaci 100g	**Iaurt 200ml**	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi natur şi salată verde 150g	Măr copt	Brânză de vaci 100g cu mămăligă Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	**Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză Cottage şi roşie cherry**	**Ou fiert**	Supă de legume 250g Piept de pui 90g cu mâncare de mazăre 250g	**Măr**	Piept de pui cu telemea de vaci şi mămăligă Iaurt 200ml

XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton 1 buc.	grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi ţărăneşti şi salată verde 150g	Măr, brânză Cottage	Telemea de vaci 90g şi ficat de pui 50g cu mămăligă Lapte 250g şi corn 1 buc.
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci	banană	Supă de legume fără grăsimi 300ml Piept de pui 90g cu cartofi copţi 250g şi salată verde 150g	Măr copt	Piept de pui 90g cu brânză de vaci 100g şi mămăligă Lapte 250ml şi biscuiţi 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu mâncare de mazăre 250g		Telemea de vaci 90g şi ficat de pui 50g cu mămăligă Lapte 250ml şi corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scântei Camelia Ştefanela