



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 19 martie 2026

| REGIM | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 16 | CINĂ |
|---|---|---|---|------------------------|--|
| I.HIDRIC | Ceai fără zahăr 250 ml | | Supă strecurată de legume300 ml | | Supă strecurată de legume300 ml |
| | PO1 Ceai fără zahăr,iaurt | | Supă strecurată de legume | | Ceai fără zahăr,iaurt |
| | PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii00g | | Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vacii250 g | | Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g |
| | PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc | | Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g) | | Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii00g |
| II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal | Ceai îndulcit250 ml | Zeama de orez îndulcit ă | Supă strecurată de legume300 ml | | Zeama de compot 250 ml |
| III.REG. HIPERPROTEIC | Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză Cottage | Grătar de pasăre ,porto cală | Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu garnitură de orez | mozza rella | Ficat de pui 50g cu telemea de vacii 90 g și mămăligă Kefir 330ml |
| IVA. HIPOSODAT adulți | Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,ou fiert | | Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu garnitură de orez 250g | | Ficat de pui 50g cu telemea de vacii fără sare 90g și mămăligă Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet |
| IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal | | | | | |

| | | | | | |
|---|--|---|--|-------------------|---|
| VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal | Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, conservă de ton 1 buc. | | Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g | | Ficat de pui 50g cu telemea de vacii cu sare 90g și mămăligă Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet |
| VC.COMUN copii Cca 2380 kcal | Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ,mozzarella | grătar de pasăre, portoca lă | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g | măr | Ficat de pui 50g cu telemea de vacii cu sare 90g și mămăligă Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet |
| VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal | Ceai fara zahar 250 ml, pâine prăjită, branza de vacii 100g | Ou fiert | Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g | | Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g |
| VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal | Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., conservă de ton 1 buc. | Brânză Cottage e | Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g | măr | Ficat de pui 50g cu telemea de vacii fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 20g |
| VII B.DIABET CETOZĂ | Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, brânză de vacii | laurt 200ml | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g | măr | Mâncare de fasole verde 250 g și mămăligă Compot de mere și biscuiți 20g |
| VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal | Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vacii | laurt 200ml | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g | Măr | Mâncare de fasole verde 250 g și mămăligă Compot de mere 250ml biscuiți 20g |
| IX.PASAT Cca 1900 kcal | Lapte, biscuiți, brânză de vacii, ou fiert (pasate) 400 ml | mucila giu de orez cu brânză de vacii 30 0 ml | Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml | lapte biscuiți | Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml |

| | | | | | |
|--|--|---|--|----------------------------------|--|
| IX.PASAT LEGUME | Legume pasate | | Supă cremă de legume | | Legume pasate |
| X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI) | | | | | |
| XIB.OBEZITATE 1000 CAL | Ceai 250ml,pâine graham 200g,mozzarella | Ou fiert | Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g | măr | Piept de pui 100g cu brânză de vaci 100g și mămăligă Iaurt 200ml |
| XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal | | | | | |
| XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal | Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml | mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml | Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml | lapte .biscuiți | Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml |
| XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal | Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g | | Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml | | Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă |
| ARSI | Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc., conservă de ton 1 buc. | grătar de pasăre, brânză Cottage | Supă de legume 300ml Cotlet de porc cu garnitură de orez 250g | Portoca lă, mozzar ella | Ficat de pui 50g cu telemea de vacii fără sare 90g și mămăligă Kefir 330ml și biscuiți cu cereale 1 pachet |
| REG.FĂRĂ GLUTEN | Iaurt 200ml,ou fiert,mozzarella | Grătar de pasăre, portocal ă | Supă de legume 300ml fără tăitei Cotlet de porc cu garnitură de orez 250g | măr | Ficat de pui 50g cu telemea de vacii 90g și mămăligă Kefir 330ml |
| Medici de garda | | | Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g | | Ficat de pui 50g cu telemea de vacii cu sare 90g și mămăligă Ceai 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet |

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă