



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 20 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcită	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG.VII HIPERPROTEIC	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	Ou fiert	Telemea de vaci 100g cu ficat de pui 50g și mămăligă 200g Kefir 330ml, biscuiți
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g	pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g		Telemea de vaci 100g cu ficat de pui 50g și mămăligă 200g Lapte 250ml cu prăjitură 1 pachet

IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 1 buc.brânză de vaci 100g, banană	Grătar de pasăre, pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	portocală	Telemea de vaci 100g cu ficat de pui 50g și mămăligă200g Lapte 250ml cu prăjitură 1 pachet
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,,șuncă 60g	pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g		Telemea de vaci 100g cu ficat de pui 50g și mămăligă Lapte 250ml cu prăjitură 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,,brânză de vaci 100g,banană	grătar de pasăre, pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	portocală	Telemea de vaci 100g cu ficat de pui 50g și mămăligă Lapte 250ml cu prăjitură 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,brânză de vaci	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	măr	Telemea de vaci 100g cu ficat de pui 50g și mămăligă 200g Lapte 250ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr	Piept de pui 100g cu salată de varză 150g Compot de mere 250ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 250g	banan ă	Orez îndulcit cu mere coapte		Cartofi copti Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila- giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.brânză de vaci 100g	Portoca lă, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250gși salată verde 150g	Măr, Brânză Cottage	Telemea de vaci 100g cu ficat de pui 50g și mămăligă 200g Kefir 330ml, biscuiți
XVI.TRANSPLANT					
REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN	Kefir 330 ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume fără tăitei 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	măr	Telemea de vaci cu ficat de pui 50g și mămăligă 200g Kefir 330ml
REG. FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	măr	Piept de pui 100g cu garnitură de fasole verde 250g și mămăligă 200g Compot de mere 250ml,biscuiți 40g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Kefir 330ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume fără tăitei 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	măr	Telemea de vaci cu ficat de pui 50g și mămăligă 200g Kefir 330ml
REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ	Mucilagiu de orez cu ou fiert pasat		Supă cremă de legume și carne pasată		Piure de cartofi cu carne pasată
REG. OVOVEGETARIAN					
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și	Măr copt	Ficat de pui 50g cu brânză de vaci 100g și mămăligă

	vaci 100g,banană		salată de varză 150g		200g Compot de mere,biscuiți
REG. VII ULCER HEMORAGIC	Iaurt,brânză de vaci100g,ou fiert moale	Grătar de pasăre	Supă cremă de legume și carne fiartă Piept de pui fiert 100g cu garnitură de orez 250g	Măr copt	Ficat de pui 50g cu brânză de vaci 100g și mămăligă 200g Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 50g		Telemea de vaci 100g cu ficat de pui 50g și mămăligă Lapte 250ml cu prăjitură 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelă