

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 20 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella și castravete	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Ou fiert	Piept de curcan 100g cu pilaf de orez 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,miere de albine 1 buc. brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Piept de pui100g cu garnitură de broccoli 250g		Piept de curcan 100g cu pilaf de orez 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,miere de albine 1 buc.,șuncă 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Piept de curcan 100g cu pilaf de orez 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 23 80 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,miere de albine 1 buc.,șuncă 60g	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Piept de curcan 100g cu pilaf de orez 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	Baton cu cereale	Piept de curcan 100g cu pilaf de orez 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez	măr	Pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,unt 20g brânză de vaci 100g	laurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez	măr	Pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml ,pîine graham 200g,brînză de vaci 100g și castravete	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mîncare de mazăre 250g	măr	Piept de curcan 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit fiert 200g		Orez fiert îndulcit 300g Mere coapte		Orez fiert cu mere 300g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brînză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brînză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacil100g		Supa crema de morcov cu mușlagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pînegraham200g ,unt 1 buc.,șuncă 60g și castravete	Kefir 330ml, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Ou fiert	Pipet de curcan 100g și pilaf de orez 250g Iaurt 200ml și biscuiți 50g
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250ml,pîne fără sare 300g ,brînză de vaci 100g	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Mere coapte	Piept de curcan 100g cu pilaf de orez 250g Iaurt 200ml și biscuiți 50g
REG.URTICARIE	Orez fiert,grătar de pui		Grătar de pui și orez fiert,morcov fiert		Cartofi copti 200g cu piept de curcan Mere coapte
REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,brînză de vaci ,ou fiert	Grătar de pui și castrave te	Supă de legume fără tăiței 300ml Piept de pui 100g cu mîncare de mazăre 250g	Ou fiert	Piept de curcan 100g cu pilaf de orez și salată de crudități Iaurt 200ml
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pîne graham 200g ,ouă fierte 2 buc.	Grătar de pui și castrave te	Supă de legume fără smîntână 300ml Piept de pui 100g cu mîncare de mazăre 250g	Măr	Piept de curcan 100g și pilaf de orez 250g cu salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG.vegetarian	Ceai 250ml,miere de albine,croissant		Supă de legume 300ml Mîncare de mazăre 250g	Măr	Pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 50g

Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	Piept de curcan 100g cu pilaf de orez 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
-----------------	--	--	--	---

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela

