



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 23 Iunie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIPOZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză mozzarella ,banană	Grătar de pasăre ,castr avete	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVA. HIPOZODAT adulți		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,brânză de vaci 100g ,banană		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOZODAT copii Cca 2380 kl						

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1 buc20g, șuncă60g ,banană		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1 buc20g, mozzarella ,banană	Grătar de pasăre și castravete	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc., șuncă 60g	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g ,castravete	iaurt	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Mâncare de fasole păstăi cu mămăligă Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci ,castravete	iaurt	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Mâncare de fasole păstăi 250g și mămăligă Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate

X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pîine graham 200g,brînză mozzarella, castravete	Şuncă 60g	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Ficat de puio 50g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Iaurt 200ml
XII.KEMNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 200g	-	Orez îndulcit 300g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti Compot de mere 250ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brînză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brînză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,şuncă 60g ,castravete	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Măr, mozzarella	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g fără sare şi mămăligă Iaurt 200ml şi corn 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g,ou fiert,castravete	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără smântână Pulpe de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250 şi mămăligă Compot de mere 250ml şi biscuiți 50g
REG.DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g,unt 20g ,ou fiert	Grătar de pui	Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez şi dovlecei	mozzarella	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Măr copt,biscuiți 50g
REG.FĂRĂ GLUTEN ŞI FĂRĂ LAPTE	Ceai 250ml,ou fiert,mozzarella ,castravete	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără tăitei şi fără smântână Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250g şi mămăligă Compot de mere 250 g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g cu sare şi mămăligă Lapte 250ml şi corn 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă