



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 24 aprilie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA- 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai,pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr, ou fiert	Ficat de pui 50g și telemea de vaci fără sare 90g cu mămăligă 250g Lapte și corn 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,brânză de vaci		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g		Ficat de pui 50g și telemea de vaci fără sare 90g cu mămăligă 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, conservă de ton		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g și ciuperci		Ficat de pui 50g și telemea de vacă cu sare 90g cu mămăligă 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, brânză de vacă 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g și ciuperci	măr	Ficat de pui 50g și telemea de vacă cu sare 90g cu mămăligă 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacă 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g și ciuperci	Măr, baton cu cereale	Ficat de pui 50g și telemea de vacă cu sare 90g cu mămăligă 250g Lapte 250ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacă, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacă30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vacii 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila- giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez 250g și ciuperci	Măr, Ou fiert	Ficat de pui 50g cu telemea de vacii 90g și mămăligă 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
Medici de garda			Supă de legume 300ml Pulpe de pui și pilaf de orez 250g cu ciuperci		Ficat de pui 50g cu telemea de vacii 90g și mămăligă 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela