



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 24 martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcit	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Kefir 330ml și biscuiți 40g
REG.TRANSPLANT	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc., brânză de vaci 100g, banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești Kefir 330ml și biscuiți 40g
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc, brânză de vaci 100g, banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g		Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal					

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g, banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g		Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g, banană	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vacii 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc..ou fiert	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	Măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, brânză de vacii	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități 150g	măr	Cartofi copti și salată de crudități Compot de mere și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vacii	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de crudități 150g	Măr	Cartofi copti și salată de crudități Compot de mere 250ml biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vacii, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,ou fiert	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit 200g cu măr		Orez fiert îndulcit 200g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti 300g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,ou fiert	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez250g	Măr, brânză Cottage	Pulpe de pui100g cu cartofi țărănești 250g Iaurt 200ml
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără tăitei Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	măr	Pulpe de pui cu cartofi țărănești 250g Iaurt 200ml
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,unt 20g,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	Măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g Compot de mere ,biscuiți 40g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g		Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250 g Lapte 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelia