



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 29 aprilie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr, Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20, mozzarella, banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,ou fiert,banană		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, brânză Cottage,banană	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,ou fiert	Brânză Cottage	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi cu mămligă	măr	Cartofi copti cu salată de crudități Compot de mere ,biscuiți 20g
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilă de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu	măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități

	200g,brânză Cottage		garnitură de fasole păstăi 250g		Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
REG.URTICARIE	Orez fiert,morcov fiert,grătar de pasăre		Orez fiert,grătar de pasăre	Măr copt	Cartofi copti,grătar de pasăre Măr copt
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g,ou fiert,banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără smântână Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g și mămăligă	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Compot de mere 250ml ,biscuiți 40g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără tăitei Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g și mămăligă	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200ml
ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,ou fiert	Brânză Cottage grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr, mozzarella	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 40g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela