



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENIU 4 aprilie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
<b>II. HIDROZAHARAT</b> Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcit	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeama de compot 250 ml
<b>III.REG. HIPERPROTEIC</b>	Ceai neîndulcit 250ml, pâine fără sare 300g, unt 20g, brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Ou fiert	Piept de pui 100g cu cartofi cartofi natur 250g și mix de salată 150g Lapte 250ml cu biscuiți 20g
<b>REG.FĂRĂ GLUTEN</b>	Iaurt 200ml, brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume fără tăiței 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g cu orez 100g	măr	Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g și mix de salată 150g Compot de mere 250ml
<b>IVA. HIPOȘODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc, 20g, mozzarella		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet

<b>IVC.HIPOSODAT copii</b> Cca 2380 kl					
<b>VA.COMUN adulți</b> Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>VC.COMUN copii</b> Cca 2380 kcal					
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., mozzarella	<b>Ou fiert</b>	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Baton cu cereale	Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
<b>VIIB.DIABET CETOZĂ</b>					
<b>VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E</b> Cca 2000 kcal					
<b>IX.PASAT</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
<b>IX.PASAT LEGUME</b>	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
<b>X.HIOPROTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB.OBEZITATE</b> 1000 CAL	Iaurt 200ml, pâine graham	<b>Ou fiert</b>	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu	<b>măr</b>	Piept de pui 100g cu mix de salată 150g

	<b>200g,brânză de vaci</b>		mâncare de mazăre 250g		<b>Compot de mere 250ml</b>
<b>XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal</b>					
<b>XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal</b>	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilă giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
<b>XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal</b>	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilăgiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
<b>ARSI</b>	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,mozzarella	grătar de pasăre ,ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez 150g	Măr, Brânză Cottage	Piept de pui 100g cu cartofi natur250g și mix de salată 150g Lapte 250ml și biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>REG.FĂRĂ GLUTEN ȘI HIPERPROTEIC</b>	Iaurt 200ml,ou fiert,mozzarella	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără tăitei Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez 150g	măr	Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g și mix de salată 150g Iaurt 200ml
<b>REG.TRANSPLANT</b>	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,mozzarella	Grătar de pasăre ,ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g și orez 150g	Măr copt	Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g și mix de salată 150g Iaurt 200ml,biscuiți 40g
<b>REG.URTICARIE</b>	Orez fiert 200g,grătar de pui 100g		Orez fiert 200g,grătar de pui 100g,morcov fiert	Mere coapte	Cartofi copti 250g,grătar de pui 100g Compot de mere 250ml
<b>Medici de garda</b>			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu brânză 250g Lapte și biscuiți cu cereale 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou  
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE  
MIN SANATATII**

**AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă**