



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENIU 5 februarie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
<b>II. HIDROZAHARAT</b> Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcită	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeama de compot 250 ml
<b>III. HIPERPROTEIC</b>					
<b>IVA. HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, tlema de vaci fără sare 60g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml cu biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>IVC. HIPOSODAT copii</b> Cca 2380 kcal					
<b>VA. COMUN adulți</b> Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ton 1 cutie 80g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml cu biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>VC. COMUN copii</b> Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage 175g	Banană, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	Măr	Paste cu brânză 250g Lapte 250ml cu biscuiți cu cereale 1 pachet

<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,ton 1 cutie 80g	<b>Șuncă 60g</b>	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
<b>VIIIB.DIABET CETOZĂ</b>					
<b>VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E</b> Cca 2000 kcal					
<b>IX.PASAT</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
<b>X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB.OBEZITATE</b> 1000 CAL	<b>Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză Cottage</b>	<b>Șuncă 60g</b>	Supă de legume 250ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g	<b>Măr</b>	<b>Pulpe de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml</b>
<b>XII.KEMPNER (hiposodat strict)</b> Cca 1500 kcal					
<b>XIII.Alim. ENTERALĂ</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
<b>XVIII.ENTEROCO LITĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
<b>ARSI</b>	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,ton 1	<b>Șuncă 60g</b>	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g	<b>Măr, brânză Cottage</b>	Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g

	cutie 80g				Lapte 250ml și biscuiți 20g
<b>XVI.TRANSPLANT</b>	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci 100g ,banană	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu cartofi natur 250g și salată de crudități 150g	Brânză Cottage, mere coapte	Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g Iaurt 200ml,biscuiți
<b>REG.RENAL</b>	Pâine fără sare 300g,unt 20g,ou fiert brânză Cottage	Grătar de pasăre	Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 200g și salată de crudități 150g		Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Măr,biscuiți
<b>Medici de garda</b>			Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml cu biscuiți cu cereale 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou**

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE  
MIN SANATATII**

**AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă**