



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 5 Iunie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I. HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vacă 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vacă 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vacă 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vacă 100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit 250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume 300 ml		Zeama de compot 250 ml
III. REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g, unt 20g, brânză de vacă	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
REG. TRANSPLANT regim normal		Ceai 250ml, pâine fără sare, brânză de vacă	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr copt	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Iaurt 200ml , biscuiți 40g
REG. ULCER Hemoragic		Iaurt 200ml, pâine albă 300g, brânză de vacă 100g	Ou fiert moale	Supă cremă de legume 300ml Garnitură de orez 250g și piept de curcan 100g fiert	Mere coapte	Ficat de pui 50g 100g fiert cu piure de cartofi Lapte 250ml și biscuiți 40g
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc, brânză de vacă 100g ,		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g		Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză de vaci ,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,brânză de vaci 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g	Măr	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml,neîndulcit, pâine graham200g, brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Cartofi copti și salată de crudități Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Cartofi copti și salată de crudități Lapte 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate

X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de fasole păstăi	Măr	Piept de curcan cu salată verde 150g Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert,măr copt		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
REG.RENAL - dializă	Pâine fără sare 300g, unt 20g,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr, brânză de vaci	Piept de curcan 100g cu cartofi copti Măr copt,biscuiți 50g
ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,brânză de vaci 100g,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g și mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelă