SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 5 octombrie 2026**

| REGIM | | MIC DEJUN | ORA - 10 | PRÂNZ | ORA 16 | CINĂ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| I.HIDRIC | | Ceai fără zahăr 250 ml | | Supă strecurată de legume300 ml | | Supă strecurată de legume300 ml |
| | PO1 | Ceai fără zahăr,iaurt | | Supă strecurată de legume | | Ceai fără zahăr,iaurt |
| | PO2 | Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g | | Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g | | Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g |
| | PO3 | Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc | | Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g ) | | Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g |
| II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal | | Ceai îndulcit250 ml | Zeamă de orez îndulcită | Supă strecurată de legume300 ml | | Zeama de compot 250 ml |
| III.REG. HIPERPROTEIC | | **Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella** | **Grătar de pasăre** | **Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g** | | **Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet** |
| IVA. HIPOSODAT adulţi | | Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, ou fiert | | Supă de legume 300ml Piept de pui 190g cu garnitură de fasole păstăi 250g | | Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet |
| IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl | | Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella | Grătar de pui | Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g | Ou fiert | Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **VA.COMUN adulţi** Cca 2200 kcal | Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,caşcaval 60g | | Supă de legume 300ml Piept de pui 90g şi mâncare de mazăre 250g | | Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Lapte 250ml şi corn 1 pachet |
| **VC.COMUN copii** Cca 2380 k cal | Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella | Grătar de pui | Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g | Ou fiert | Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Lapte 250ml şi corn 1 pachet |
| **VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ** Cca 1800 kcal | Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g | Ou fiert | Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g | | Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g |
| **VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII** 2190 kcal | Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,caşcaval 60g | **Conservă de ton** | Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu mâncare de mazăre 250g | Brânză Cottage | Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Lapte 250ml şi biscuiţi 20g |
| **VIIB.DIABET CETOZĂ** | Ceai 250ml neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci | **Iaurt 200ml** | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur fără unt 250g | | Mâncare de fasole păstăi 250g cu mămăligă Ceai 250ml neîndulcit şi biscuiţi 20g |
| **VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000 kcal** | | | | | |
| **IX.PASAT** Cca 1900 kcal | Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml | mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml | Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml | lapte ,biscuiţi | Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml |
| **IX.PASAT LEGUME** | Legume pasate | | Supă cremă de legume | | Legume pasate |
| **X.HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)** | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **XIB.OBEZITATE** 1000 CAL | **Ceai 250ml,pâine graham 200g ,brânză de vaci 100g** | **Ou fiert** | Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de mazăre 250g | | Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi și mămăligă Iaurt 200ml |
| **XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal** | Orez fiert îndulcit cu gem 2 buc. | | Orez îndulcit | | Cartofi copți |
| **XIII.Alim. ENTERALĂ** Cca 1900 kcal | Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml | Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml | lapte ,biscuiți | Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml |
| **XVIII. ENTEROCOLITĂ** Cca 2000 kcal | Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g | | Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml | | Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă |
| **ARSI** | Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,caşcaval 60g | Conservă de ton grătar de pui | Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g | , brânză Cottage | Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Lapte 250ml şi corn 1 pachet |
| **REG.URTICARIE** | Orez fiert şi morcov fiert | Grătar de pui | Orez fiert,morcov fiert şi carne de pui fiartă | | Cartofi copți |
| **REG.FĂRĂ LACTOZĂ** | Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,omletă 2 ouă,măsline | Grătar de pui | Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu mâncare de mazăre 250g | | Pulpe de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi şi mămăligă Ceai 250ml şi biscuiți 50g |
| **REG.FĂRĂ GLUTEN** | Iaurt 200ml,omletă 2 ouă,măsline | Grătar de pui | Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu mâncare de mazăre 250g | Brânză Cottage | Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Iaurt 200ml |
| **REG.RENAL** | Pâine fără sare,unt 20g,brânză de vaci 100g | Grătar de pui | Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g | | Pulpe de pui 90g cu cartofi copți Iaurt 200ml şi biscuiți 50g |
| **REG. PANCREATITĂ** | Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g | Iaurt 200ml | Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de fasole păstăi 250g | | Pulpe de pui 90g cu cartofi copți Ceai neîndulcit 250g şi biscuiți 50g |
| **REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ** | Mucilagiu de orez cu ouă fierte 2 buc.pasat 400ml | | Supă cremă de legume cu carne fiartă pasat | | Piure de cartofi cu carne fiartă pasat |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Medici de garda** | | | Supă de legume 300ml<br>Piept de pui 90g cu mâncare de mazăre 250g | | Pulpe de pui 90g cu telemea de vaci 90g și mămăligă<br>Lapte 250ml și corn |

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou**

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII**

**AS.MED.Dietetician Scântei Camelia Ștefanela**