

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 6 august 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g și castravete	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Brânză Cottag e	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, mozzarella		Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella		Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 23 80 k cal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella	Ou fiert	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,mozzarella	Ou fiert și castrav ete	Supă de legume 300ml Cotlet de porc100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,unt 20g brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g cu ardei copti	Măr	Cartofi fierți 250g și ardei copti Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml ,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g	Ou fiert și castrav ete	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Piept de pui 100g și ardei copti Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâinegraham200g ,unt 1 buc.,mozzarella	Ou fiert și castravete ,grătar de pui	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr, brânză Cottage	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG. PANCREATITĂ regim ALB	Ceai neîndulcit 250ml,pâine fără sare 300g prăjită ,brânză de vaci	Grătar de pui	Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g cu ardei copti	Mere coapte	Piept de pui 100g cu piure de cartofi simplu fără unt și smântână 200g Iaurt 200ml
REG. DIALIZĂ	Pâine fără sare 300g ,unt 20g,brânză de vaci	Grătar de pui și ardei	Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Piept de pui 100g cu piure de cartofi 250g și ardei copti Mere coapte
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,mozzarella, ou fiert și castravete		Supă de legume 300ml fără tăiței Cotlet de porc 100g cu garnitură de fasole verde 250g și mămăligă	Măr	Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG.TRANSPLANT	Ceai 250ml		Supă strecurată de legume 300ml		Supă strecurată de legume 300ml
REG. PANCREATITĂ ACUTĂ	Ceai neîndulcit 250ml		Supă strecurată de legume 300ml		Supă strecurată de legume 300ml
Reg.DIAREE PASAT	Mucilagiu de orez cu brânză de vaci,ou fiert		Supă de morcov cu mucilagiu de orez și carne fiartă		Mucilagiu de orez cu morcov fiert
Medici de garda			Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Ficat de pui 50g cu piure de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelia