



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 6 martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vacii250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEI C	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză mozzarella și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	Ou fiert	Pilaf de orez 250g cu ciuperci și pulpe de pui laurt 200ml și prăjiturică 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, telemea de vacii fără sare 60g și roșie cherry 50g	pară	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g		Pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și prăjiturică 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 1 buc.brânză mozzarella și roșie cherry 50g	Grătar de pasăre, portoca lă	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Pulpe de pui 100g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și prăjiturică 1 pachet

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g,, Șuncă 60g și roșie cherry 50g	pară	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de legume 250g		Pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și prăjiturică 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g,, brânză mozzarella și roșie cherry 50g	grătar de pasăre, portocală	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Pulpe de pui 100g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și prăjiturică 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., telemea de vaci fără sare 60g și roșie cherry 50g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Pulpe de pui 100g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250 ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml fără grăsimi Piept de curcan 100g cu garnitură de legume 250g	Măr copt	Pilaf de orez 250g cu salată de crudități Compoț de mere 250ml și biscuiți
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de legume 250g	Măr	Pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate

X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Piept de curcan cu garnitură de legume 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu ciuperci la grătar 250g Compot de mere 250ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 250g		Orez ăndulcit 250g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti 250g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,telemea de vaci fără sare 60g și roșie cherry 50g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr, Ou fiert	Pulpe de pui 100g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și prăjiturică 1 pachet
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200 ml,ou fiert ,brânză mozzarella	Grătar de pui,	Supă de legume fără tăitei 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități Iaurt 200ml
REG. OVOVEGETARIAN	Ceai 250ml,pâine graham 200g,ou fiert,gem 2 buc.		Supă de legume 300ml Garnitură de broccoli 250g	Măr	Pilaf de orez 250g cu salată de crudități Compot de mere,biscuiți
REG.RENAL	Pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Piept de curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități Prăjiturică 1 pachet
REG.DE POST	Ceai 250ml,pâine graham 200g,gem 2 buc.		Supă de legume 300ml Garnitură de broccoli 250g	măr	Pilaf de orez 250g cu salată de crudități Compot de mere,biscuiți

Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de legume 250g		Pulpe de pui 100g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și prăjiturică 1 pachet
------------------------	--	--	--	--	---

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela