SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 7 noiembrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcită	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		**Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,telemea de vaci 60g și roșie cherry**	**Grătar de pasăre ,pară**	**Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de broccoli 250g**	**Ou fiert**	**Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii 1 pachet**
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, telemea de vaci 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de broccoli 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,telemea de vaci 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii 1

					pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 k cal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci 100g şi roşie cherry	Ou fiert, pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu cartofi natur	Măr	Ficat de pui 50g şi pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml şi eugenii 1
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,ou fiert	**Brânză Cottage**	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 50g şi pilaf de orez 250g cu ciuperci Kefir 330ml şi biscuiţi 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	**Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g şi roşie cherry**	**Ou fiert**	Supă de legume 250g Piept de pui 90g cu garnitură de legume 250g	**Măr**	Piept de pui cu ciuperci la grătar Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou	mucilagiu de orez cu	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de

	fiert(pasate)400 ml	brânză de vaci 300 ml			pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,ou fiert și roșie cherry	grătar de pui .	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de broccoli 250g	Măr ,pară	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Kefir 330ml și eugenii 1 pachet
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez cu 250g cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scântei Camelia Stefanela