SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR **MENIU 8 NOIEMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulţi		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt, croissant
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, gem 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g	ficăței pasăre 80g, măr, baton cereale	Pulpă pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Iaurt, croissant
VA.COMUN adulţi		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Iaurt, croissant
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g	brânză vaci 150g, baton cereale	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Pulpă pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	măr, baton cereale	Ficăței pasăre 40g şi telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt, biscuiţi 20g
VIIA.DIABET HIPOSODAT					
VIIB Diabet cetoză					
Reg.VIIC cu complicaţii renale					
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză vaci 100g, ardei kapia	ou fiert	Supă de legume(250ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de varză 200g	măr	Ficăței pasăre 40g şi telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt
IX.PASAT **Cca.1900 calorii**	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume şi carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiţi	Piure de cartofi cu ficat de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g şi carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiţi 40g
Regim Arşi	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g	ficăței pasăre 80g, măr, baton cereale	Pulpă pasăre 100g şi telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Iaurt, croissant
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței pasăre 80g şi telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g Iaurt, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂŢII(33 RON-ARŞI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA