



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENIU 17 februarie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g )		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
<b>II. HIDROZAHARAT</b> Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
<b>III. HIPERPROTEIC</b>					
<b>IVA. HIPOSODAT adulti</b>	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, telemea de vaci 60g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g		<b>Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet</b>
<b>IVC.HIPOSODAT copii</b> Cca 2380 kcal					
<b>VA.COMUN adulti</b> Cca 2200 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,, cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 250g cu mâncare de linte 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet
<b>VC.COMUN copii</b> Cca 2380 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,,brânză Cottage	Portoca lă ,grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești	Măr	Paste cu brânză 250g Ceai 250ml cu biscuiți 1 pachet

<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	<b>portoc ală</b>	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu garnitură de păaste 250g Lapte 250ml
<b>VIIIB.DIABET CETOZĂ</b>	Ceai fără zahăr 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g	<b>Iaurt 200ml</b>	Supă de legume 300ml fără grăsimi Piept de pui 100g cu cartofi natur fără unt și salată de crudități 150g	Măr	Garnitură de paste 250g cu sos200g Compot de mere 250ml,pâine
<b>VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E</b> Cca 2000 kcal					
<b>IX.PASAT</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
<b>X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)</b>					
<b>XIB.OBEZITATE</b> 1000 CAL	<b>Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g</b>	<b>Ou fiert</b>	Supă de legume 250ml Pulpe de pui 100g cu tocăniță de ciuperci 250g	<b>Măr</b>	<b>Pulpe de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml</b>
<b>XII.KEMPNER (hiposodat strict)</b> Cca 1500 kcal					
<b>XIII.Alim. ENTERALĂ</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
<b>XVIII.ENTEROCO LITĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă

<b>ARSI</b>	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.cașcaval 60g	Portoca lă, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Măr, Brânză Cottage	Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml
<b>XVI.TRANSPLANT</b>					
<b>REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN</b>	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume fără tăitei 300ml Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250 și salată de crudități 150g Iaurt 200g
<b>REG. FĂRĂ LACTOZĂ</b>	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml fără smântână Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g		Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g Compot de mere 250ml,biscuiți 40g
<b>REG.FĂRĂ GLUTEN</b>	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume fără tăitei 300ml Pulpe de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu pilaf de orez 250 și salată de crudități 150g Iaurt 200g
<b>REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ</b>	Mucilagiu de orez cu ou fiert pasat		Supă cremă de legume și carne pasată		Piure de cartofi cu carne pasată
<b>Medici de garda</b>			Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de linte 250g		Paste cu brânză 250g Ceai 250ml cu biscuiți 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou  
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE  
MIN SANATATII**

**AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela**