SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR **MENIU 19 NOIEMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt (2)		Supă strecurată de legume(6)		Ceai fără zahăr,iaurt (2)
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g(2)		Supă strecurată de legume300 ml(6) Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g(2)		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g(2)
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc(2)		Supă strecurată de legume300 ml(6) Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g(2)
IVA.HIPOSODAT adulţi		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g (2) , gem 20g		Supă de legume(250ml) (1,3,6) Piept pasăre la cuptor 90g cu cartofi natur 250g (2) şi salată de sfeclă roşie 150g		Paste cu brânză de vaci(1,2) 250g Ceai 250 ml, biscuiți (1 pachet) (1,2)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g (2), gem 20g	ou fiert(3) grătar pasăre	Supă de legume(250ml) (1,3,6) Piept pasăre la cuptor 90g cu cartofi natur 250g (2) şi salată de sfeclă roşie 150g	conservă ton (7), banană	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale(1) 250g Ceai 250 ml, biscuiți (1 pachet) (1,2)
VA.COMUN adulţi		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, caşcaval 70 g(2), gem 20g		Supă de legume(250ml) (1,3,6) Piept pasăre 90g cu garnitură linte 250g şi salată de varză 150g		Paste cu brânză de burduf(1,2) 250g Ceai 250 ml, biscuiți (1 pachet) (1,2)
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g,, mozzarella 125g (2), gem 20g	ou fiert	Supă de legume(250ml) (1,3,6) Piept pasăre la cuptor 90g cu cartofi natur 250g (2) şi	iaurt banană	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale(1) 200g Lapte 250 ml (2), biscuiți (1 pachet) (1,2)

			salată de sfeclă roşie 150g		
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g (2)	ou fiert(3)	Supă strecurată(6) Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g(2), ardei 50g	ou fiert(3)	Supă de legume(250ml) (1,3,6) Piept pasăre 90g cu garnitură linte 200g şi salată de varză 150g	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale(1) 200g Kefir (2)
VIIB Diabet cetoză	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, mozzarella 125g(2), ardei 50g	iaurt	Supă de legume(fără grăsimi) 250ml (1,3,6) Piept pasăre 90g cu garnitură linte 200g şi salată de varză 150g	măr	Paste integrale 200g (1) şi ardei copţi 200g Compot de mere 250 ml
Reg.VIIC cu complicaţii renale	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, unt 20g, mozzarella 125g(2), ardei 50g	iaurt	Supă de legume (250ml) (1,3,6) Piept pasăre 90g cu garnitură linte 200g şi salată de varză 150g	măr	Paste integrale 200g (1) şi ardei copţi 200g Compot de mere 250 ml
Reg. XIB OBEZITATE 1300 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella 125g(2), ardei 50g	ou fiert	Supă de legume(250ml) (1,6) Piept pasăre 90g cu salată sfeclă roşie 160g	măr	Friptură pasăre 100g cu ardei copţi 200g Kefir (2)
IX.PASAT **Cca.1900 calorii**	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g(1,2,3)	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml(2)	Supă cremă de legume şi carne pasăre pasată 400ml (1, 2, 6)	lapte, biscuiţi	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml (2)
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g(2)		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g şi carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiţi 40g
Regim Arşi	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella	ou fiert(3) grătar pasăre	Supă de legume(250ml) (1,3,6) Piept pasăre 90g cu garnitură linte 250g	conservă ton (7), banană	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale(1) 250g Kefir (2), biscuiţi (1 pachet) (1,2)

	125g(2), ardei 50g		și salată de sfeclă roșie 150g		
Regim pancreatită	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, mozzarella 125g (2)	banană	Supă legume fără grăsimi(1,3,6) Piept pasăre la cuptor 90g cu cartofi copți 250g	măr copt	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale(1) 200g Compot de mere 250 ml, biscuiți 40g (1,2)
Reg XII Kempner	Orez fiert îndulcit și gem	banană	Orez fiert 200g și mere coapte		Cartofi copți 250g și mere coapte
Regim fără gluten	Iaurt (2), mozzarella 125 g (2), ardei 50g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume (fără tăiței)250ml (1,3,6) Piept pasăre 90g cu garnitură linte 250g și salată de sfeclă roșie 150g	conservă ton (7), banană	Friptură pasăre 100g cartofi copți 250g și ardei copți 200g Compot mere 250 ml
Medici de gardă			Supă de legume(250ml) (1,3,6) Piept pasăre 90g cu garnitură linte 250g și salată de varză 150g		Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale(1) 250g Kefir (2), biscuiți (1 pachet) (1,2)

Agenda alergeni

1.Cereale care conțin gluten (grâu)
2.Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză)
3.Ouă
4.Soia si produse derivate
5.Fructe cu coajă lemnoasă
6.Țelină și produse derivate.
7.Pește

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA